Normalmente, temos medo do desconhecido, principalmente do risco das mudanças, resistimos interiormente porque as mudanças estão relacionadas ao risco. Tememos ousar um salto para o desconhecido, para o novo. Por isso, muitas vezes, acabamos nos acomodando em um emprego inadequado, numa relação afetiva imprópria, numa cidade que nos oprime. Porém o Nível II impulsionará todas estas transformações em nossas vidas, conduzindo-nos a um caminho que é verdadeiramente o nosso. Desde que você tome a decisão de mudar e pratique as técnicas com consciência e disciplina. Mas, para que realmente essas transformações ocorram, é essencial uma mudança de atitude, pois não adianta a pessoa aplicar dez horas de Reiki por dia e praticar todas as técnicas se continuar rígido, inflexível e apegado às velhas condutas nocivas. Pois o Reiki respeita o livre arbítrio das pessoas. A transformação só acontecerá se você permitir e criar as condições necessárias para que ela aconteça.



É muito comum observarmos os reikianos de Nível II serem tomados por uma crise de arrumação de gavetas, caixas e armários. Objetos que estavam aprisionando energia são doados. Essas mudanças no exterior são sinais de que algo está mudando internamente.

No Nível II o reikiano recebe uma sintonização energética que implanta firmemente mais dois novos símbolos e mantras em seu campo de energia. O processo de sintonização energética no Nível II promove um "salto quântico" no nível vibratório, tornando o reikiano mais sensitivo. O aluno recebe mais dois símbolos cósmicos que permitem romper o tempo-espaço, atingir diretamente processos mentais e emocionais que fazem com que a energia ocorra em níveis mais elevados imediatamente. O símbolo SeiHeKi tem uma ressonância maior com o terceiro e quarto chakras (Plexo Solar e Cardíaco) e com o corpo emocional e mental, enquanto o Hon Sha Ze Sho Nen, tem uma ressonância maior com os chakras que atuam mais da quarta dimensão para cima, ou seja, o quinto e o sexto chakras (Laríngeo e Frontal) e com o corpo mental.

Neste nível você irá aprender como combinar os símbolos gerando freqüências específicas e uma enorme gama de técnicas para produzir efeitos positivos na sua vida. No nível II, se você desejar, promoverá mudanças profundas em sua vida em todos os campos (profissional, familiar, sentimental, financeiro, etc.).

Um dos aspectos mais importantes desse nível é a cura à distância, em que você pode enviar a energia para qualquer lugar, independente da distância ou do tempo. Você pode reprogramar eventos passados e coordenar eventos futuros. O reikiano passa de uma simples atitude de conhecimento para uma forte atitude de intervenção. Com a prática constante, o aluno terá uma expansão de consciência, aumentando consideravelmente suas faculdades psíquicas e conduzindo-o a novos patamares de consciência.