

Chamamos o Nível 1 de "O Despertar" porque muitas pessoas, após o seminário, despertam para uma nova realidade. Percebem que a saúde está em suas mãos e que somos inteiramente responsáveis por tudo o que acontece em nossas vidas e não cabe mais a ideia de se colocar na posição de vítima, culpando os outros, ou os fatores externos pela infelicidade, ou por todas as disfunções que desenvolvem. Nesse nível aprendemos a importância de assumirmos a responsabilidade pela nossa vida e pela nossa saúde.

No primeiro nível, a pessoa terá algumas noções básicas sobre o sistema de chakras, tomará conhecimento da história do Reiki, assimilará os princípios do Reiki, aprenderá o tratamento completo e como proceder na aplicação de Reiki em outras pessoas de uma forma segura; entenderá como o Reiki funciona e terá uma noção básica das correlações das doenças com os processos mentais e emocionais.

O aluno é sintonizado com a energia do Reiki, e com o primeiro símbolo (Chokurei). Esse símbolo tem uma ressonância maior com os dois primeiros chakras (Básico e Umbilical), e com o corpo físico e etérico.

Mikao Usui dava uma grande importância ao nível um de Reiki, inclusive era o nível em que eram ensinadas um maior número de técnicas. Quanto mais nós nos aprofundamos no Reiki, mais damos valor ao nível 1, que é o grande alicerce de todo o sistema.

A sintonização energética permite que a pessoa canalize o Reiki para harmonizar a si mesma e aos outros. Não é preciso nenhuma invocação especial, oração, nem alteração do processo de pensamento para se ligar ao fluxo do Reiki. Basta tocar a pessoa ou a si mesmo para que a energia comece a fluir na qualidade e na intensidade necessária, independente de sua vontade. No nível um, para que haja transferência de Reiki, é essencial que haja o toque. Somente no nível dois o reikiano poderá canalizar energia à distância.

Após a sintonização energética no Nível 1, há um aumento da sensibilidade. Muitos notam o surgimento de novas percepções nas mãos quando as colocam em alguma parte do corpo por um certo tempo. Podem ocorrer em alguns casos, o despertar dos dons internos, um aumento da percepção íntima e outros fenômenos provocados pelo aumento da sensibilidade.

No Nível 1, muitos alunos vivenciam pela primeira vez, na prática, durante os tratamentos, como é entregar-se a outra pessoa e confiar nela. Neste nível nós tomamos consciência de que somos seres de luz vivenciando uma experiência terrena e buscando nosso caminho de volta à luz.



*O REIKI DESPERTA!
O REIKI ABRE UM
CAMINHO DE PAZ,
AMOR, LIBERDADE E
CONSCIÊNCIA. O REIKI
ABRE UM CAMINHO DE
AUTOCONHECIMENTO
E ACEITAÇÃO. O REIKI
ABRE ESPAÇO PARA
EVOLUÇÃO.*



No Nível 1 estamos habilitados a facilitar o processo de cura, autocura em qualquer doença física, bastando para isso o simples toque das mãos e a canalização de energia. Aprendemos também algumas técnicas para fortalecer nosso campo energético e como fazer limpeza energética de ambientes.

Depois de iniciado no Nível 1, o reikiano terá seus canais abertos pelo resto de sua vida, mesmo que deixe de utilizar o Reiki por muitos anos. Não há necessidade de receber outra sintonização energética no mesmo nível.

É aconselhável que o reikiano faça auto-aplicação diariamente durante os 21 dias após a sintonização energética, ajudando assim o processo de desintoxicação energética e promovendo uma maior limpeza dos canais. É como se o Reikiano, no nível um, estivesse varrendo o chão da casa, para posteriormente aplicar a cera.

*O REIKI É UM
CAMINHO DE PAZ,
TRANSFORMAÇÃO,
HARMONIA, EQUILÍBRIO,
SAÚDE E CRESCIMENTO
ESPIRITUAL QUE NOS
LEVA DE ENCONTRO À
NOSSA ESSÊNCIA.*

Este processo de desintoxicação energética citado acima pode levar até 21 dias, pois a energia, teoricamente, trabalha em cada chakra por três dias e durante esse período estaremos verdadeiramente eliminando tudo que estava impedindo, em todos os níveis, o nosso processo de crescimento e bem estar.

Tudo o que vier à tona durante o processo de purificação (sentimentos, estados de consciência, sintomas físicos) não será nada novo, pois já existia potencialmente dentro do iniciado e apenas por uma questão de repressão ou falta de percepção essas coisas não estavam evidentes.

Durante o período de limpeza, essas toxinas, em um primeiro estágio podem ser eliminadas pelos poros, pela urina, fezes, vômitos, através das emoções e depois nos sonhos e nos pensamentos. Após a remoção desses "entraves", sentimentos antigos que estavam somatizados nos intestinos, rins, veias e até no cérebro, seu corpo funcionará muito mais harmoniosamente, e terá a capacidade de responder de uma forma mais positiva. É por isso que o reikiano se torna uma pessoa mais calma, tranquila e compreensiva.

Durante o período de desintoxicação é aconselhável que aumente a ingestão de frutas, alimentos com alto teor de fibras, água e que se evite consumir carne vermelha e bebidas alcoólicas. Todos esses cuidados farão com que o processo de desintoxicação se torne mais suave no sentir e mais definitivo ao nível celular. Lembrando que a auto-aplicação diária durante esse período é importantíssima.